

JORNADA DE PORTES OBERTES



Dissabte, 6 d'octubre de 2018
Espai Di Natur

T'hi esperem a Travessera de Gràcia, 193 de Barcelona

10:30 h **ASTROLOGIA. Què és i que m'aporta una carta astral?**

L'astròleg del centre, Sergi Tusquets, estarà per informar-te sobre astrologia psicològica.

11:30 h **SO VIBRACIONAL. Sons per a la teva ànima**

Juan Carlos Palacín de cuencos explicarà els beneficis de la teràpia amb so vibracional.

12:00 h **ACTIVITAT. Bany de Gong**

Concert meditatiu al carrer amb Juan Carlos Palacín.

13:00 h **PRESENTACIÓ. Mètode Di Natur de Salut Integrativa**

L'equip al complet estarà per explicar el programa de salut i benestar i respondre a les teves consultes.

17:00 h **CLASSE OBERTA. Conscienciació corporal**

Demostració de conscienciació corporal amb Adriana Lloret, terapeuta manual.

18:00 h **CLASSE OBERTA. Ioga en família**

Pares i fills o adults i nens. Amb Anna Pelay, professora de ioga.

19:00 h **CONCERT MEDITATIU**

Amb el so dels bols de quars amb cuencoscuarzobcn.com

20:00 h **XERRADA SOBRE MEDITACIÓ**

Conferència i pràctica de meditació amb Ariadna Salvador, coaching & mindfulness: Wingwave, emocions, veu i creativitat.